



ADHD poli Roermond

Deze folder is bedoeld voor ouders van kinderen en jongeren met ADHD. In de folder wordt uitleg gegeven over het stellen van de diagnose en behandeling bij ADHD.

Wanneer in deze folder wordt gesproken over 'ouders' en 'kinderen' worden daar uiteraard ook respectievelijk 'verzorgers' en 'jongeren' mee bedoeld.

Wat is ADHD?

Kinderen met ADHD hebben vaker en meer dan gemiddeld last van aandacht- en concentratieproblemen, impulsiviteit en hyperactiviteit. Kinderen met ADHD zijn, vooral op jonge leeftijd, voortdurend in beweging. Ze zijn vaak snel opgewonden en gefrustreerd en voelen een grote onrust van binnen.

Het verwarrende is dat kinderen met ADHD niet altijd druk of afgeleid zijn, ook dromerig zijn en afdwalen komt voor. Of het alsmaar niet komen tot of volhouden van taken.

We spreken dat van ADD; ADHD zonder hyperactiviteit.

ADHD is een (veelal erfelijke) neurobiologische stoornis welke gemakkelijk wordt versterkt onder invloed van omgevingsfactoren en een negatief zelfbeeld. Dit laatste ontstaat doordat taken dikwijls niet kunnen worden uitgevoerd zoals anderen dat doen. Vaak ervaren deze kinderen sociale problemen. Verder bestaat bij sommige kinderen als ze ouder worden het gevaar op overmatig gebruik van verdovende middelen als alcohol en drugs.

De ADHD poli

De ADHD poli Roermond is een samenwerking tussen de afdeling medische psychologie en de afdeling kindergeneeskunde van het Laurentius ziekenhuis en Bureau van Roosmalen GGZ.

De ADHD poli Roermond is bestemd voor kinderen en jeugdigen van 4 tot 18 jaar.

Het doel van de poli is om snel en toegankelijk onderzoek te kunnen doen naar ADHD bij uw kind. Wanneer de diagnose ADHD eenmaal is vastgesteld, kan vervolgens direct een effectieve behandeling worden geboden.

Door zo'n vroeg mogelijke onderkenning van ADHD en de behandeling hiervan, kan verergering van de problemen die ontstaan bij ADHD voorkomen worden.

Er wordt in een multidisciplinair team samengewerkt. Dit wil zeggen dat verschillende hulpverleners/specialisten betrokken zijn bij de diagnosestelling en behandeling van uw kind: de psycholoog, kinderarts en/of kinderpsychiater.

Verwijzing en aanmelding

Om uw kind aan te melden voor de ADHD poli hebt u een verwijzing nodig van de huisarts, Bureau jeugdzorg of Jeugdarts. Met deze verwijzing kunt u contact opnemen met de ADHD poli om een afspraak te maken. U kunt telefonisch contact opnemen, via telefoon (0475) 383 073 of mailen naar adhd-poli@lzm.nl

Het kan ook zijn dat de huisarts, Bureau Jeugdzorg of Jeugdarts rechtstreeks contact opneemt met de ADHD poli voor het maken van een afspraak van uw kind.

Intake, informatieverzameling en onderzoek

Wanneer uw kind is aangemeld voor de ADHD poli, worden u vragenlijsten toegezonden en wordt een datum gepland voor een evaluatie(gesprek) bij de psycholoog en kinderarts. De vragenlijsten

zijn bestemd voor u en voor de leerkracht van uw zoon of dochter, en vanaf 11 jaar ook voor uw kind zelf. Er wordt ingegaan op het ontstaan en het verloop van de klachten en op andere relevante dingen betreffende de ontwikkeling van uw kind.

Het is noodzakelijk dat u deze lijsten van te voren heeft ingevuld (en heeft laten invullen door school).

Graag deze ingevulde lijsten zo spoedig mogelijk, maar in ieder geval voorafgaand aan het gesprek, sturen naar:

Laurentius ziekenhuis
t.a.v. poli kindergeneeskunde
Antwoordnummer 1059
6040 VB Roermond

Een postzegel is niet nodig.

Zonder deze informatie vooraf kan de geplande afspraak niet doorgaan!

De psycholoog beoordeelt de informatie uit alle vragenlijsten en neemt nog eventueel contact op met school indien er onduidelijkheden zijn.

Op de dag van de evaluatie kunt u zich melden aan de balie poli kindergeneeskunde (route 84 in Laurentius ziekenhuis). U en uw kind worden te woord gestaan door de psycholoog en door de kinderarts. Bij de kinderarts volgt ook een kort lichamelijke onderzoek.

Aan de hand van de informatie uit de vragenlijsten en van de evaluaties op deze dag, kan meestal een besluit genomen over een eventuele diagnose (AD(H)D) en wordt dit meteen met u besproken. Indien dit nog niet mogelijk is, wordt in overleg met u gekeken óf, en zo ja, welke psychologische onderzoeken nog aanvullend nodig zijn om tot een diagnose te komen. De ervaring leert dat dit in de minderheid van gevallen nodig is.

Met deze werkwijze proberen wij niet méér, maar ook niet minder te doen dan nodig is om de vraag te beantwoorden of er sprake is van ADHD. Dit kan soms vrij snel duidelijk zijn, maar soms ook wat ingewikkelder zijn.

Behandeling

Direct aansluitend aan de uitslag van het onderzoek kan behandeling van uw kind plaatsvinden.

De behandeling begint altijd met uitleg (individueel of in een groep) over ADHD en welke consequenties deze aandoening met zich meebrengt. Zowel voor u als ouder als voor uw kind is het van belang over deze informatie te beschikken om besluiten te kunnen nemen over bijvoorbeeld medicatie en/of andere behandelvormen bij ADHD.

In sommige gevallen wordt ADHD alleen behandeld met medicijnen. Deze behandeling vindt dan plaats bij de kinderarts in het ziekenhuis.

In de meeste gevallen is echter ook behandeling nodig vanuit een psychologische/gedragstherapeutische invalshoek. Deze behandelingen vinden plaats binnen Buro van Roosmalen, Willem II Singel 39, 6041 HR Roermond.

Er zijn verschillende behandelingsmogelijkheden binnen Buro van Roosmalen:

- (Gedragstherapeutische) oudertraining kinderen (Barkley)
- (Gedragstherapeutische) oudertraining pubers (ten Brink)
- Training mindfulness voor kinderen met ADHD
- Training mindful parenting
- Sociale vaardigheidstraining voor kinderen
- Ouderbegeleiding op maat
- Braingame Brian (in ontwikkeling)

Welke behandelingsvorm voor uw kind geschikt/gewenst is, hangt af van de individueel diagnose en omstandigheden. Dat geldt ook voor de duur van de behandeling.

Voor meer informatie www.burovanroosmalen.nl

Samenwerkingspartners

In de ADHD poli Roermond werken de afdelingen medische psychologie en kindergeneeskunde van het Laurentius ziekenhuis en Buro van Roosmalen GGZ nauw samen.

Wie zijn we?

Laurentius Ziekenhuis

Het Laurentius Ziekenhuis is een algemeen ziekenhuis voor en van de inwoners van Midden-Limburg en levert kwalitatief hoogstaande, klantgerichte, toegankelijke en efficiënte zorg voor het volledige pallet aan toegepaste medisch specialistische zorg en de daartoe benodigde verpleging en verzorging, in samenwerking met meerdere zorgaanbieders.

We bieden zorg zoals je voor jezelf zou wensen als je patiënt bent, met aandacht, optimisme, deskundigheid en respect.

Uiteraard blijft de individuele behoefte van de patiënt steeds de leidraad bij ons werk en staan we patiënten bij op een wijze die bij hen past. De vier waarden die we hanteren (aandacht, optimisme, deskundigheid en respect) zijn de basis van ons handelen en verwoorden kernachtig de inspiratie in ons werk.

Kwaliteit en Veiligheid, Klantgerichtheid, Samenwerking en Operational Excellence (efficiënt en effectief werken) zijn 4 belangrijke pijlers die een rol spelen bij al onze zorg: de acute zorg, de planbare zorg, chronische zorg en preventieve zorg.

Bezoek ook onze website www.lzr.nl

Buro van Roosmalen

Buro van Roosmalen is een GGZ instelling in Noord- en Midden-Limburg met vestigingen in Roermond, Venlo en Venray. In een aantal gezondheidscentra en huisartspraktijken zijn eveneens psychologen van ons werkzaam.

Buro van Roosmalen heeft voor de meest voorkomende problemen bij zowel volwassenen als bij kinderen en jeugd behandelprogramma's. Binnen de beschreven

behandelprogramma's kan, na intake, gekozen worden uit verschillende modules of vormen van individuele therapie, relatietherapie of groepstherapie.

In de visie van Buro van Roosmalen staat de mens als geheel voorop. Behandelingen vinden plaats in een gastvrije en uitnodigende omgeving, waar mensen persoonlijk benaderd worden en zich snel op hun gemak voelen.

We werken in onderzoeksprogramma's onder meer samen met Universiteit van Amsterdam, Universiteit Maastricht, Universiteit van Gent en Radboud Universiteit Nijmegen. Met Vincent van Gogh GGZ, Bureau Jeugdzorg en Laurentius Ziekenhuis nemen we deel aan diverse innovatieve projecten.

Meer informatie vindt u op onze website www.burovanroosmalen.nl

Tot slot

In 2015 werd de Jeugdwet van kracht en vanaf 1 januari 2016 zijn gemeenten verantwoordelijk voor jeugdhulp voor jongeren tot 18 jaar. Dit betekent dat psychosociale zorg - zoals zorg bij ADHD door de kinderarts - niet meer door de zorgverzekeraar maar door de gemeente wordt betaald. Het Laurentius Ziekenhuis heeft hiervoor een overeenkomst met de gemeenten in Midden- en Noord-Limburg afgesloten. Vraag naar flyer 'Overgang zorg bij ADHD naar gemeenten' voor meer informatie.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de ADHD poli Roermond, telefoonnummer (0475) 383 073.

Email: adhd-poli@lZR.nl

Postadres: ADHD poli Roermond
Laurentius Ziekenhuis
Postbus 920
6040 AX ROERMOND